Sentimientos

Sentimientos Asociados con Necesidades Satisfechas

AFECTO
amor
compasión
comprensión
simpatía
sensible
ternura

EMOCIÓN
alegría
deleite
entusiasmo
euforia
radiante
sobrecogimiento

EXCITACIÓN
animo
asombro
deslumbrado/a
energía
entusiasmo
exuberancia

EXCITACIóN (continúa)
jovialidad
osadía
pasión
sorpresa
vibrante
vigor

ESPERANZA
alborozo
alentador
aliento
certidumbre
confianza
desenfado
expectante
optimista

FELIZ
asombro
complacida/o

FELIZ (continúa)
contento/a
dicha
embelesado/a
euforia
extasis
exultante
gozo
júbilo

FRESCURA
descansada/o
naturalidad
recargado/a
rejuvenecida/o
renovación
revivida/o

GRATITUD
apreciación
conmovida/o
movilizado/a
reparación

INSPIRACIóN
ambición
conmovido/a
entusiasmo
estimulado/a
motivación
sorpresa

INTERÉS
apertura
atracción
cautivada/o
curiosidad
encantada/o
estimulación
fascinación
hechizado/a
inspiración
intriga

PAZ
alivio
apacible
apertura
calma
centrada/o
confort
contento
ecuanimidad
placidez
quietud
regocijo
relajación
satisfacción
serenidad
silencio
sosiego
tranquilidad

Sentimientos Asociados con Necesidades Insatisfechas

ANHELO
añoranza
languidez
nostalgia

AVERSIÓN
abominación
aborrecimiento
asco
disgusto
displacer
enemistad
horror
repugnancia
repulsión
revulsión

CONFUSIÓN
ambivalencia
apabullamiento
aturdimiento
conflictuado/a
desconcierto
deslumbrado/a
desorientación
dividida/o
indecisión
perplejidad

DESCONEXIÓN
aburrimiento
adormecimiento

DESCONEXIÓN (continúa)
anestesiado/a
apagada/o
atontado/a
bloqueada/o
confusión
desgano
distancia
entumecimiento
indiferencia
insensibilidad
languidez

DOLOR
agonía
angustia
arrepentido/a
corazón roto
devastación
duelo
miserable
remordimiento

ENOJO
disgusto
enfado
exasperación
furibundo/a
hostilidad
indignación
iracunda/o

ENOJO(continúa)
irritación
molestia
muria
odio
ofendido/a
resentimiento

FATIGA
adormecida/o
agotamiento
cansancio
exhausto/a
fundido/a
hecha/o polvo
molido/a

INQUIETAD
agitación
alarma
confusión
conmoción
consternada/o
desazón
desconcierto
desesperación
frenético/a
frustración
impaciencia
incomodidad
intranquilidad
molestia

INQUIETAD (continúa)
nervios
perturbación
perturbado/a
preocupación
sorpresa

MIEDO
amedrentado/a
amilanada/o
ansiedad
aprehensión
cautela
corazonada
desconfianza
inseguridad
intimidado/a
pavor
preocupación
presentimiento
pánico
recelo
temor
terror

TENSIÓN
angustia
ansiedad
atrevida/o
consternación
estresada/o

TENSIÓN (continúa)
frustración
nervio
provocador/a
sobrepasado/a

TRISTEZA
abatimiento
depresión
desaliento
desesperanza
desilusión
desolación
desánimo
infelicidad
melancolía
miseria
nostalgia
pesimismo
sombrío/a

VERGÜENZA
aturdimiento
cohibida/o
desasosiego
disgusto
incomodidad
inquietud
mortificación